

PROGRAMME

D'HERBORISTERIE ET DE NATUROPATHIE



Septembre 2018

Table des matières

LA NATUROPATHIE	2
LE NATUROPATHE	2
LE CONTEXTE	2
ÉTUDIER EN NATUROPATHIE À L'INSTITUT BIJA	3
RÉGIME DES ÉTUDES	3
CONDITIONS D'ADMISSION	4
PROCESSUS D'ADMISSION	5
PENDANT VOS ÉTUDES	5
ÉQUIVALENCES	6
RECONNAISSANCE DES ACQUIS	6
CATÉGORIES D'ÉTUDIANTS	7
LES FRAIS ASSOCIÉS À LA FORMATION	7
LE PROGRAMME DE NATUROPATHIE	8
FORMATION INITIALE (1 ^{ER} CYCLE)	8
SPÉCIALISATIONS (2 ^E CYCLE)	13
FORMATION CONTINUE	13
RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT	14
PÉDAGOGIE	14
ÉVALUATIONS	14
QUALITÉ DE LA LANGUE	15
RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES	15

LA NATUROPATHIE

La naturopathie est un champ d'études à la fois riche, simple et complexe. Il nécessite des connaissances en biologie, en chimie, en physiologie, en biochimie, en sciences naturopathiques, en histoire, en psychologie, en pathologie, mais aussi en agriculture, en nutrition et en botanique.

Plusieurs définitions de la naturopathie existent. Nous avons retenu celle-ci :

La philosophie, l'art et la science qui vise à maintenir ou atteindre le plus haut niveau de santé possible en plongeant l'organisme dans les meilleures conditions pour permettre à sa faculté d'autorégulation et d'autoguérison de s'actualiser et ce, par la gestion des facteurs naturels promoteurs de santé et l'atténuation des facteurs perturbateurs de santé.

LE NATUROPATHE

Le naturopathe possède le savoir et maîtrise le savoir-faire nécessaires pour aider ses clients à atteindre le plus haut niveau de santé possible. Il intervient à 3 niveaux : prévention, correction et soutien. Il possède également le savoir-être pour les accompagner dans le plus grand respect de leur intégrité à travers leur démarche de prise en charge de leur santé.

Le naturopathe est d'abord un éducateur; il ne traite pas, il enseigne aux personnes qui viennent le consulter à prendre soin de leur santé.

LE CONTEXTE

La naturopathie et les autres médecines traditionnelles alternatives et complémentaires sont de plus en plus populaires au Québec. La population consulte davantage dans ce domaine et consomme plus de produits naturels.

À ce jour, la naturopathie n'est pas reconnue ni encadrée au Québec. Plusieurs des actes commis par la grande majorité des naturopathes sont d'ailleurs illégaux. La naturopathie est seulement tolérée, et ce, jusqu'à ce qu'il y ait une plainte. Elle est malheureusement devenue aujourd'hui un ensemble de pratiques diverses. Plusieurs thérapeutes d'autres disciplines s'attribuent le titre de naturopathe, car c'est celui que les compagnies d'assurance offrent de rembourser.

Certaines associations acceptent de qualifier leurs membres, par exemple un kinésologue, de naturopathe pour leur permettre de fournir des reçus d'assurances.

ÉTUDIER EN NATUROPATHIE À L'INSTITUT BIJA

Pour les raisons mentionnées dans la section précédente, nous avons défini une approche distincte et spécifique à l'Institut Bija, nommée l'approche Bijan. L'objectif est que nos naturopathes puissent se distinguer des autres par leur approche rigoureuse et conforme aux différentes lois qui régissent le milieu de la santé au Québec.

Nous avons décidé d'offrir une formation en naturopathie qui permet de pratiquer dans la légalité et de se distinguer par son approche.

Nous croyons que pour accompagner des individus il faut un minimum de savoir, de savoir-faire et de savoir-être, et la formation couvrira l'ensemble de cette réalité. Il faut donc s'attendre à des cours théoriques et des cours pratiques, mais aussi à entreprendre une démarche personnelle sérieuse.

RÉGIME DES ÉTUDES

Régime des études	Durée du programme
Temps complet	3 ans à temps complet
Temps partiel	selon le rythme de l'étudiant à temps partiel (sur entente avec la direction)

CONDITIONS D'ADMISSION

OPTION 1

Sur la base d'un diplôme d'études collégiales en sciences de la santé, sciences de la nature ou autres jugés équivalents. Sans condition.

18 ans

OPTION 2

Sur la base DEC d'une autre discipline ou **sans DEC**

À la condition d'avoir suivi les cours de niveau collégial suivants : biologie, chimie générale et chimie organique, français, philosophie. Sans condition.

18 ans

OPTIONS 3

Sur la base d'études pertinentes dans des écoles spécialisées ou **d'expériences pertinentes**

Possibilité de parcours individualisé en fonction des besoins de formation et d'accompagnement à convenir avec la direction.

21 ans

OPTION 4

Sur la base d'un Diplôme d'études secondaires (DES ou DEP)

Possibilité de parcours individualisé en fonction des besoins de formation et d'accompagnement à convenir avec la direction.

21 ans

Remarque :

Un accès Internet est nécessaire pour les communications, L'accès au cours, l'accès aux documents d'information et des références supplémentaires.

PROCESSUS D'ADMISSION

1^{ÈRE} ÉTAPE

- a) Remise du **formulaire d'admission** dûment complété et de toutes les **pièces justificatives** demandées.

2^E ÉTAPE

- a) Si votre dossier rencontre les critères d'admission, vous recevrez une réponse positive
- b) Si votre dossier ne rencontre pas tous les critères d'admission, il est possible que nous vous suggérons un parcours individualisé (lectures et/ou travaux et/ou cours)
- c) Si votre dossier est rejeté, nous vous expliquerons pourquoi en vous proposant des formations préparatoires externes.
- d) Il est possible que vous soyez convoqué à une entrevue d'admission

PENDANT VOS ÉTUDES

Quelques rencontres individualisées sont prévues pendant votre parcours. Ce sont des moments privilégiés pour faire le point sur votre cheminement, cibler vos forces et vos faiblesses, vous voir suggérer un cheminement particulier dans le but de profiter pleinement de votre formation. Réfléchir à votre pratique, à votre recherche d'un mentor, d'un choix de spécialité, de clientèle...

ÉQUIVALENCES

- Les personnes ayant fait des **études universitaires en biologique, chimie, biochimie, médecine ou sciences infirmières** ont la possibilité de demander des équivalences pour certains cours.
- Les **détenteurs d'un diplôme en naturopathie ou herboristerie d'une autre école** ont aussi la possibilité de demander des équivalences pour certains cours.
- Les personnes ayant fait **quelques cours dans un autre établissement de naturopathie ou d'herboristerie** pourront aussi demander des équivalences.

Les équivalences peuvent être demandées depuis la demande d'admission jusqu'à la période d'inscription au cours concerné par la demande. Pour ce faire vous devrez fournir des documents à l'appui : diplôme ou relevés de notes et descriptions détaillées des cours.

RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Les personnes qui considèrent avoir une **expérience de travail pertinente** pourraient demander à se voir reconnaître des acquis.

La reconnaissance des acquis peut être demandée depuis la demande d'admission jusqu'à l'inscription au cours pour lequel on souhaite se voir reconnaître des acquis. Pour ce faire vous devrez faire un examen et/ou une entrevue pour nous permettre d'évaluer où vous vous situez par rapport à la formation.

CATÉGORIES D'ÉTUDIANTS

ÉTUDIANT RÉGULIER

L'étudiant régulier est inscrit au parcours de formation en naturopathie dans le but d'obtenir le diplôme. L'étudiant suit ses cours selon la grille de cheminement générale.

ÉTUDIANT À PARCOURS INDIVIDUALISÉ

L'étudiant à parcours individualisé est inscrit au parcours de formation en naturopathie dans le but d'obtenir le diplôme. L'étudiant suit ses cours selon une grille de cheminement individualisé.

ÉTUDIANT LIBRE

Certains cours sont accessibles pour les étudiants libres. Il n'y a pas d'évaluation et les frais sont réduits de 20%. Pour changer de statut, il faudra remettre les devoirs, les examens et tous les travaux requis, en plus de payer les frais de correction et le tutorat correspondant au rabais de 20%. Pour être admis comme étudiant régulier, l'étudiant devra remplir les conditions d'admission.

LES FRAIS ASSOCIÉS À LA FORMATION

Description	Frais
Formation initiale (1 ^{er} cycle) de 3 ans	10 280 \$
Formation de spécialisation (2 ^e cycle)	selon la spécialisation choisie
Demande d'équivalence	25 \$
Demande de reconnaissance des acquis	75 \$
Matériel pédagogique (ex. livres de référence)	variable *

* Estimez quelques centaines de dollars par année en frais d'achat de livres. Nous offrirons un accès au centre de documentation pour les étudiants et il sera aussi possible de trouver la majorité de ces livres usagés.

LE PROGRAMME DE NATUROPATHIE

FORMATION INITIALE (1^{ER} CYCLE)

La formation initiale de 1^{er} cycle permet l'usage du **titre** de « Naturopathe - Herboriste » et des **initiales** suivantes : N.D.H.tBa ou N.D.H.t approche Bijan.

no	Titre de cours	prix	Option jardins
HER101	Materia naturae medica 1 et 2	750 R	
APH104	Anatomie physiologie 1 et 2	1000 R	
NAT101	Alimentation saines et thérapeutique	750 R	250\$/ 2jrs
FNA101	Fondements de la naturopathie	500 R	
HER102	Botanique et herbier	250 R	250\$ /2jrs
HER201	Culture, récolte et transformation	500 R	550\$/4 jrs
HER202	Préparation de produits thérapeutiques (formulation, dosage...	500 R	550\$/4 jrs
HER203	Phytochimie, biochimie, contre-indications interactions)	500 R	
PRO101	Pratique professionnelle	200 E	
HIS101	Histoire et organisation	180 E	
PSY203	Psycho/troubles de santé mentale/rerelations thérapeutiques	600 E	
NAT204	Déséquilibres, protocoles et recommandations	1000 E	
MIC202	Microbiologie, génétique et épigénétique	400 E	
NAT202	Prise de bilan et signes cliniques et interprétation, l'entrevue	200 E	
TOX201	Toxicologie	200 E	
INT101	Pensée critique et scientifique, méthodologie et travail de recherche	150 R	
INT201	Projet de fin d'études	90 R	
INT301	Supervision 6 cas	1000 R	
APH201	Les temps de la vie (de la périnatalité à la vieillesse), chronobiologie	500 E	
COM101	Approches orientales : mtc et ayurvéda	500 E	À venir
	TOTAL estimé	9 770\$	

Les cours de niveau 1 sont préalables aux cours de niveau 2 et aux cours de niveau 3

Les cours de niveau 2 sont préalables aux cours de niveau 3

Le programme et les prix sont sujets à changement, renseignez-vous concernant les mises à jour.

DESCRIPTION DES COURS

MATERIA NATURAE MEDICA :

Dans ce premier cours du bloc herboristerie, vous ferez l'étude de plus d'une centaine de plantes médicinales et de leurs propriétés. Monographies, études de cas, expérimentation, tableaux comparatifs. À l'issue de ce cours vous saurez utiliser les plantes médicinales de manière sécuritaires dans une variété de situations et vous comprendrez les actions de ces plantes.

ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE HUMAINE

Développer une compréhension du fonctionnement du corps humains. Comprendre les différents systèmes, leurs besoins, leurs déséquilibres, leur vieillissement normal et leur interdépendance. Connaître les différents organes et leurs rôles respectifs. Développer le vocabulaire scientifique.

NUTRITION, ALIMENTATION SAIN ET THÉRAPEUTIQUE

Les bases de la nutrition, les différents types d'alimentation, les aliments et leurs propriétés. L'origine de nos aliments, leur qualité. Les alimentations thérapeutiques. Les régimes. Le parcours des aliments, la transformation, la cuisine. Existe-t-il une alimentation idéale? D'où viennent nos aliments? Les différents types d'agriculture.

FONDEMENTS DE LA NATUROPATHIE

Ce cours vous permettra de définir la naturopathie, de distinguer les différentes approches, d'en comprendre les hypothèses. Vous approfondirez l'approche Bijan et étudierez les différents facteurs naturels de santé, sa vision du développement des maladies et ses applications concrètes dans la gestion des facteurs naturels de santé.

BOTANIQUE ET HERBIER

Le cours d'introduction à la botanique vous permettra d'apprendre le vocabulaire de la botanique, l'utilisation des clés d'identification, reconnaître les différentes structures d'une plante, l'identification des plantes, les règles de cueillette, les principales familles de plantes. Vous aurez à fabriquer un herbier d'une centaine de plantes médicinales, toxiques...

CULTURE, RÉCOLTE ET TRANSFORMATION

Ce cours est l'occasion d'apprendre les bases de la culture des plantes médicinales, les différents besoins des plantes du semis à la récolte et de faire les transformations de base nécessaire à leur conservation. Les méthodes de semis, de propagation et multiplication. L'entretien. Le compagnonnages, les principales maladies et insectes des plantes. Les calendriers de récolte...

PRÉPARATION DE PRODUITS THÉRAPEUTIQUES, FORMULATION ET DOSAGE

Dans ce cours vous apprendrez à fabriquer, formuler des produits médicinaux pour vos clients. Teintures-mères, onguents, baumes, cataplasmes, compresses, tisanes, décoctions, toniques, sirops, bitters, vins médicinaux, vinaigres, crèmes thérapeutiques, miels médicinaux... vous y apprendrez différentes techniques de préparation. Les critères de sélection du produit. Expérimentations

BIOCHIMIE, PHYTOCHIMIE, INTERACTIONS ET CONTRE-INDICATIONS

Les processus biochimiques du corps, les composés phytochimiques des plantes, leurs mécanismes d'action. Comprendre les interactions possibles entre plantes, aliments, médicaments. Connaître les meilleurs moments de prise des plantes.

PRATIQUE PROFESSIONNELLE

Ce cours porte sur l'installation en tant que naturopathe et herboriste au québec. Les lois et règlements qui régissent le travail du naturopathe-herboriste. La tenue de dossier. La tenu d'un bureau de consultation. Les limites de la pratique. Les références. La communication professionnelle. La complémentarité des pratiques. La complémentarité des thérapeutes. Les spécialistes. L'éthique et la déontologie. Les différents regroupements de naturopathes et d'herboristes.

HISTOIRE ET ORGANISATION DES SERVICES DE SANTÉ AU QUÉBEC

L'histoire de la naturopathie et de l'herboristerie, de la médecine et de la pharmacie. La situation au québec. L'organisation des services de santé au québec.

PSYCHOLOGIE, TROUBLES DE SANTÉ MENTALE ET RELATION THÉRAPEUTIQUE

Introduction à la psychologie humaine. Établir une relation saine et thérapeutique. Reconnaître les principaux troubles de santé mentale. Établir un cadre thérapeutique sain. Développer des capacités d'accueil, d'écoute, de compréhension, de compassion, de bienveillance. Développer son introspection. Comprendre les différents enjeux du thérapeute. Connaître ses limites, ses forces, ses faiblesses, ses tendances.

DÉSÉQUILIBRES, PROTOCOLES ET RECOMMANDATIONS

Dans ce cours nous envisagerons, déséquilibre par déséquilibre, des protocoles à établir à partir des outils disponibles. Comprendre les différents déséquilibres, leur origine, leurs causes, leurs manifestations et les moyens d'y remédier étape par étape tout en considérant la globalité de la personne.

MICROBIOLOGIE, GÉNÉTIQUE ET ÉPIGÉNÉTIQUE

L'étude des microorganismes pathogènes ou non qui nous peuplent et nous entourent. Introduction à la génétique et à l'épigénétique.

PRISE DE BILAN, SIGNES CLINIQUES, DIRECTION D'ENTREVUE

Lorsque l'on rencontre quelqu'un en consultation il est utile de savoir observer l'être qui se présente à nous. Que devons-nous noter? Quelle importance accorder à ce qu'on observe? Comment interpréter les signes cliniques? Diriger une entrevue.

TOXICOLOGIE

La toxicité. Les composés toxiques. Le phénomène d'intoxication. Les voies d'absorption. L'élimination des toxiques. Les conséquences de l'intoxication.

PENSÉE CRITIQUE ET SCIENTIFIQUE, MÉTHODOLOGIE ET TRAVAIL DE RECHERCHE

Développer une pensée critique est essentielle dans le monde où nous vivons avec un accès presque sans limites à de l'information, la désinformation. Les sophismes, les erreurs de jugements, l'argumentaire. La fiabilité des sources. Comprendre les études scientifiques, distinguer les différents types d'études et le type de conclusion qu'on peut en tirer. Travail de recherche sur un sujet choisi par l'étudiant parmi une liste de sujets, revue de la littérature, sélection des sources, établir les faits ou connaissances actuelles sur le sujet et analyse.

PROJET DE FIN D'ÉTUDES

Un projet qui s'étale sur une durée d'environ une année et demie où vous serez amené à développer un sujet, un déséquilibre, un usage particulier d'une plante, un protocole particulier pour une problématique, un nouveau service, un jeu facilitant l'accompagnement, une activité de groupe.... Le projet peut avoir un volet artistique, théorique, technique, scientifique...

SUPERVISION CLINIQUE

La supervision clinique est un cours individualisé. Vous devrez suivre 6 personnes différentes. Vous serez supervisé. Vous recevrez des commentaires, des propositions de lectures ou des travaux à réaliser.

LES TEMPS DE LA VIE ET LA CHRONOBIOLOGIE

Dans ce cours vous étudierez les différents temps de la vie tels que la périnatalité, l'enfance, la puberté, l'adolescence, le début de l'âge adulte, l'adulte, le 3^e âge, le 4^e âge, la vieillesse, la fin de vie, la grossesse, la ménopause, l'andopause.... Leurs impacts sur le fonctionnement de l'organisme, sur la vitalité, sur la tolérance aux traitements...

Outre les grandes périodes de la vie, nous verrons comment notre organisme est soumis à des variations hormonales elles-mêmes influencées par l'heure du jour, la luminosité, la saison, nos rythmes, nos cycles... et comment cela affecte ensuite nos capacités digestives, l'effet de certaines plantes ou certains médicaments, l'efficacité de nos organes...

APPROCHES ORIENTALES : MTC ET AYURVEDA

Dans ce cours nous vous proposons une introduction aux médecines orientales telles que la médecine traditionnelle chinoise et l'ayurveda. Les constitutions, l'énergétique, leur manière de lire le corps . des outils complémentaires fort utiles en naturopathie et herboristerie.

SPÉCIALISATIONS (2^E CYCLE)

Lors de sa spécialisation, l'étudiant choisit un champ d'études précis et décide de l'approfondir. Certains cours pourront être suivis à l'Institut Bija et d'autres auprès d'établissements ou de personnes reconnus. Le plan de formation doit être approuvé par l'Institut au préalable.

Plusieurs options de spécialisations sont possibles :

- Périnatalité
- Gériatrie
- Médecine des femmes
- Médecine des hommes
- Naturopathie communautaire
- Stress, trauma, épuisement...
- Un système en particulier
- Une problématique particulière
- Etc.

Les personnes détentrices d'un diplôme en naturopathie d'un autre établissement pourraient devoir faire certains cours de premier cycle avant de pouvoir accéder au deuxième cycle ou pour recevoir la diplomation de l'Institut Bija, car plusieurs de nos cours sont exclusifs et traitent la matière selon l'approche particulière de l'Institut. L'Institut Bija veut s'assurer que tous ses diplômés reçoivent la formation spécifique à l'approche Bijan.

La formation de deuxième cycle permet l'usage de du **titre** de « Naturopathe - Herboriste clinicien » et des **initiales** suivantes : N.D.H.clin. Ba ou N.D.H.clin. approche Bijan.

FORMATION CONTINUE

L'Institut Bija offre des journées de formation continue sur une base régulière.

RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT

En tant que naturopathe diplômé de l'Institut Bija et possédant une expertise terrain, il vous sera possible de joindre la communauté de Recherche et Développement de l'Institut.

Développer des expertises, élargir les connaissances en naturopathie, développer des approches ou des protocoles particuliers, regrouper plusieurs naturopathes pour échanger. Partager des ressources d'accès aux publications de recherche.

PÉDAGOGIE

La formation est maintenant dispensée en ligne sous forme d'enseignements magistraux, d'expérimentations, de pratique, de projets à réaliser et de recherches.

ÉVALUATIONS

Les évaluations servent à vérifier si vous avez compris et intégré la matière vue dans le cours. Elles ne servent pas à vous piéger. Nous nous attendons à ce que vous répondiez aux questions dans vos mots, c'est-à-dire que vous reformuliez le tout d'une manière à démontrer que vous avez bien compris.

De plus, nous souhaitons que les devoirs soient des outils de synthèse de la matière qui vous serviront au quotidien dans votre pratique de la naturopathie. Pour chacun des cours, il y aura plusieurs travaux évalués. Vous ne serez jamais évalué sur un seul devoir ou examen. Nous nous assurons d'avoir toujours au moins trois travaux et aucun ne compte pour plus de 50 % de la note finale.

Vous trouverez des précisions concernant les évaluations pour chacun des cours dans les plans de cours respectifs.

QUALITÉ DE LA LANGUE

La naturopathie est une profession qui vous amènera à rédiger des articles dans les revues ou dans les journaux, à vous exprimer en public soit devant votre client ou encore devant un groupe lors d'une conférence ou d'un atelier. Vous aurez à discuter avec d'autres thérapeutes, médecins ou pharmaciens, etc. Il est important pour votre crédibilité ainsi que pour celle de vos collègues de vous assurer de communiquer efficacement, d'utiliser un niveau de langage professionnel et de rédiger des documents sans faute. Pour cette raison, nous accordons une grande importance à la qualité de l'expression et à la maîtrise du français.

Si vous éprouvez des difficultés avec la langue française, visitez ces quelques sites de références très intéressants, vous y trouverez même des exercices :

- Centre collégial de développement de matériel didactique (CCDMD), géré par le collège de Maisonneuve : www.ccdmd.qc.ca
- Allô Prof : www.alloprof.qc.ca/bv/pages/f0000.aspx

RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES

Pour toutes questions relatives aux études ou à l'admission, vous pouvez nous joindre par téléphone ou par courriel.

Téléphone : 819 212-6795
Courriel : info@bijasante.ca