

Formation professionnelle  
Fabrication de produits de soins corporels naturels  
**COSMÉTO-HERBORISTERIE**

**GUIDE DES ÉTUDES**



Mars 2018

# Table des matières

---

<b>INFORMATIONS GÉNÉRALES</b>	<b>2</b>
-------------------------------	----------

---

<b>ÉTUDIER À L'INSTITUT BIJA</b>	<b>2</b>
----------------------------------	----------

---

LES AVANTAGES DE FAIRE VOTRE FORMATION À L'INSTITUT BIJA	2
FORMATION CONTINUE ET SPÉCIALISATION	2
CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ	3
CRITÈRES DE DIPLOMATION	3
COÛT ET MODALITÉS DE PAIEMENT	4

<b>CONTENU DE LA FORMATION</b>	<b>5</b>
--------------------------------	----------

---

PLAN DE COURS	5
ÉVALUATIONS	9

<b>RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES</b>	<b>9</b>
---------------------------------------	----------

---

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

La formation est maintenant offerte en ligne.

Cahiers de notes de cours en pdf

Vidéos de démonstration des techniques (à venir, progressivement)

Plate-forme en ligne moodle

Rencontres webs périodiques

Tutorat par courriel ou téléphone

Groupe facebook réservé aux étudiants, aux diplômés et aux professeurs comportant des quizz, des défis...

L'examen final est fait en ligne avec un accès à vos notes de cours mais une durée limitée.

## ÉTUDIER À L'INSTITUT BIJA

### LES AVANTAGES DE FAIRE VOTRE FORMATION À L'INSTITUT BIJA

- Une formation complète en ligne avec un ou plusieurs professeurs.
- Tout le support et tutorat nécessaire à la création de votre gamme de produits et à sa mise en marché.
- Un événement de présentation de votre gamme de produits aux acteurs du marché (boutiques, spa, salons...).
- La mise sur pied et l'adhésion à la première association québécoise de professionnels de la fabrication de produits de soins corporels.
- La possibilité d'étaler vos paiements sur 4 versements
- Les rencontres webs périodiques permettent de créer un sentiment d'appartenance à un groupe, d'échanger, d'obtenir des réponses à vos questions.

### FORMATION CONTINUE ET SPÉCIALISATION

L'Institut Bija offre des journées de formation continue sur une base régulière. Ces formations seront aussi accessibles en ligne.

## CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

Pour être admis à la formation, vous devez :

- Être titulaire d'un diplôme d'études secondaires (DES).
- S'engager pour la durée de la formation
- Signer le contrat de formation.

## CRITÈRES DE DIPLOMATION

- Lire et étudier les notes de cours
- Écouter et regarder les vidéos de démonstration le cas échéant
- Participer activement à la formation
- Faire les exercices et expérimentations proposés
- Obtenir la note de passage pour tous les devoirs
- Obtenir la note de passage pour le projet final
- Réussir l'examen
- Payer tous les frais associés à la formation
- Signer l'*Engagement professionnel et éthique du fabricant de produits corporels naturels*.

Prix total de la formation : **1995\$ \$** (taxes en sus)

- Payable en 2 ou 4 versements égaux.
- Voir le document : *Calendrier des paiements*.

### PLAN DE COURS

#### **MODULE 1 : HISTOIRE**

- Histoire de la fabrication et usage des cosmétiques

#### **MODULE 2 : ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE**

- Biologie de la peau et ses annexes
- Les types de peau et déséquilibres de la peau
- Les soins de la peau
- La pénétration, l'absorption
- La toxicité

#### **MODULE 3 : LES INGRÉDIENTS**

- Les ingrédients à éviter, rôles et fonctions
- Les plantes médicinales utilisées en cosmétique : propriétés, usages, solvants.
- Phytochimie
- Les corps gras (les huiles et les beurres) : chimie des corps gras, huiles végétales/animales/minérales, composition, propriétés. Les procédés d'extraction des huiles et autres méthodes de transformation : les huiles fractionnées, estérifiées, hydrogénées. Fabrication des onguents et des baumes.
- Les huiles essentielles : propriétés, précautions, les concentrations sécuritaires pour application cutanée composition, évaluation de la qualité.
- Les autres ingrédients utiles : les cires, les gommes, les émulsifiants, les pigments, les argiles, les sels, les extraits végétaux et les conservateurs naturels.

#### **MODULE 4 : L'ART DE LA SAVONNERIE**

- Les bases de la saponification à froid : fabrication de savons solides
- Conception de recettes de savons solides
- Création de design de savons solides
- Savons liquides
- Savons transparents

## **MODULE 5 : Les produits anhydres**

- 1 introductions aux produits anhydres
- les huiles macérées
- les beurres corporels

## **MODULE 6 : CRÈMES ET LOTIONS**

- Émulsions huile dans eau : introduction à la chimie des crèmes (les émulsions, la phase aqueuse, les émulsifiants). Le calcul de la valeur HLB.
- Émulsions eau dans huile
- Autres émulsions : fabrication avancée de crèmes et lotions.

## **MODULE 7 : LA STABILITÉ ET LA CONSERVATION**

- Les facteurs qui influencent la stabilité d'un produit
- les tests
- les contaminations
- les conservateurs
- les systèmes de conservation

## **MODULE 8 : PRODUITS DE BIEN-ÊTRE**

- Produits pour le bain : huile de bain, sels de bain, bombes, galettes.
- Produits de spa : masques, gommages, huile de massage, barres de massages

## **MODULE 9 : PRODUITS D'HYGIÈNE**

- Produits d'hygiène à usage quotidien : lotion démaquillante, déodorant, dentifrice, savon et crème à raser, produits pour la barbe, autres savons, crèmes, etc.

## **MODULE 10 : PRODUITS POUR LES ANNEXES**

- Produits pour cheveux
- Produits pour les ongles
- Épilation

## **MODULE 11 : MAQUILLAGE**

- poudre compacte
- poudre libre
- autres

## **MODULE 12 : PARFUMS**

- parfums solides
- parfums liquides

## **MODULE 13 : TRAVAIL AU JARDIN ET TRANSFORMATION**

- Culture et entretien des plantes utiles en cosmétiques, récolte, séchage ou transformations primaires et fabrication de produits cosmétiques.

## **MODULE 14 : ASPECTS LÉGAUX ET BONNES PRATIQUES**

- Lois et règlements, assurances, Santé Canada
- Bonnes pratiques de fabrication : cahier de charges, inventaire, suivi des matières premières, numéro de lot, dates d'expiration.
- Mise sur pied d'un atelier de fabrication : équipements, outils, organisation, fournisseurs

## **MODULE 15 : MISE EN MARCHÉ**

- Lancement d'une entreprise, les étiquettes, les allégations, la clientèle cible, etc.

## **MODULE 16 : DÉVELOPPEMENT DE PRODUITS**

- formulation
- toxicologie
- conservation
- stabilité
- durée de vie
- contenant
- textures



## **MODULE 17 : LES CERTIFICATIONS**

- l'équipement
- les fournisseurs
  - matières premières
  - contenants et emballages
  - équipement
  - autres
- les ressources
  - livres/revues
  - sites/ blogs

## ÉVALUATIONS

Des évaluations **théoriques** visent à :

- assimiler la matière
- vérifier votre compréhension
- construire des outils de références et de travail.

Des évaluations **pratiques** visent à :

- développer vos compétences
- vérifier l'acquisition de compétences
- acquérir de l'expérience.

Les évaluations théoriques et pratiques sont notées et commentées par les professeurs.

## RENSEIGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES

**Pour toutes questions relatives à la formation professionnelle ou à l'admission**, vous pouvez nous joindre par téléphone ou par courriel.

Téléphone : 819 212-6795  
Courriel : [info@bijasante.ca](mailto:info@bijasante.ca)

## NOS COORDONNÉES

Institut Bija

École d'herboristerie, de naturopathie et de cosmétiques naturels  
271, 1<sup>er</sup> rang  
Ham-Sud, Qc  
JOB 3J0