

MAINTENANT OFFERT AUSSI À DISTANCE



Herboristerie et naturopathie familiale 2018

L'autonomie en santé

À L'institut Bija

Cette formation vous permettra de devenir plus autonome en matière de santé. Vous pourrez à l'aide des outils de l'herboristerie et de la naturopathie, reconnaître et soigner les maux courants des membres de votre famille.

Parce que nous croyons que chaque personne a le droit de prendre en main sa santé et les décisions qui s'y rapportent !

Voici quelques thèmes abordés au cours de la formation. Cette formation a un volet de groupe et un volet individuel ou familial.

LES BASES DE LA SANTÉ	Environ 250 à 300 h de formation
Le corps humain et ses systèmes	
Mon plan de santé personnel et familial	Le prix régulier est de 990\$
Les facteurs naturels de santé	
L'alimentation saine	
Précautions/ interactions/ contre-indications et limites de l'autosoins.	Offre de lancement à 699\$
LES PLANTES MÉDICINALES	
Faire un herbier médicinal	Carte étudiante vous donnant droit à des rabais dans plusieurs herboristeries, boutiques bio.
La pharmacie végétale	
La culture biologique des plantes médicinales	
La récolte des plantes médicinales	
Les transformations de base et la conservation des plantes	
Les bases de la botanique	
La cueillette responsable	
Les différents modes de culture, leurs impacts sur l'environnement et la santé	
Les monographies de plantes et de champignons médicinaux	
FABRICATION DE PRODUITS	
Fabrication de produits thérapeutiques	
Fabrication de produits d'hygiène	
La cuisine des plantes médicinales	
Les teintures végétales	
Les produits pour le jardins	
Les produits pour les animaux à base de plante	