

MAINTENANT OFFERT AUSSI À DISTANCE



Herboristerie et naturopathie familiale 2018

L'autonomie en santé

À L'institut Bija

Cette formation vous permettra de devenir plus autonome en matière de santé. Vous pourrez à l'aide des outils de l'herboristerie et de la naturopathie, reconnaître et soigner les maux courants des membres de votre famille.

Parce que nous croyons que chaque personne a le droit de prendre en main sa santé et les décisions qui s'y rapportent !

Voici quelques thèmes abordés au cours de la formation. Cette formation a un volet de groupe et un volet individuel ou familial.

| | |
|--|--|
| LES BASES DE LA SANTÉ | 120 heures en classe et aux jardins + environ 180 heures de travaux personnels ou temps équivalent à distance. |
| Le corps humain et ses systèmes | |
| Mon plan de santé personnel et familial | Réparties sur une année à raison de deux jours par mois ou à votre rythme à distance |
| Les facteurs naturels de santé | |
| L'alimentation saine | Le coût total de la formation est de 1299 \$ Ou 599\$ à distance |
| Précautions/ interactions/ contre-indications et limites de l'autosoins. | |
| LES PLANTES MÉDICINALES | Il doit y avoir un minimum de 10 personnes inscrites pour le cours en classe. |
| Faire un herbier médicinal | |
| La pharmacie végétale | Carte étudiante vous donnant droit à des rabais dans plusieurs herboristeries, boutiques bio... |
| La culture biologique des plantes médicinales | |
| La récolte des plantes médicinales | |
| Les transformations de base et la conservation des plantes | |
| Les bases de la botanique | |
| La cueillette responsable | |
| Les différents modes de culture, leurs impacts sur l'environnement et la santé | |
| Les monographies de plantes et de champignons médicinaux | |
| FABRICATION DE PRODUITS | |
| Fabrication de produits thérapeutiques | |
| Fabrication de produits d'hygiène | |
| La cuisine des plantes médicinales | |
| Les teintures végétales | |
| Les produits pour le jardins | |
| Les produits pour les animaux à base de plante | |