

Herboristerie et naturopathie familiale 2017

L'autonomie en santé À L'institut Bija

Cette formation vous permettra de devenir plus autonome en matière de santé. Vous pourrez à l'aide des outils de l'herboristerie et de la naturopathie, reconnaître et soigner les maux courants des membres de votre famille.

Parce que nous croyons que chaque personne a le droit de prendre en main sa santé et les décisions qui s'y rapportent !

Voici quelques thèmes abordés au cours de la formation

LES BASES DE LA SANTÉ	120 heures en classe et aux jardins + environ 180 heures de travaux personnels. Réparties sur une année et débutant en janvier , à raison de deux jours par mois Le coût total de la formation est de 990 \$ Il doit y avoir un minimum de 10 personnes inscrites. L'inscription vous donne droit à 10 % de rabais sur vos achats à l'Herbofficine
Le corps humain et ses systèmes	
Mon plan de santé personnel et familial	
Les facteurs naturels de santé	
L'alimentation saine	
Précautions/ interactions/ contre-indications et limites de l'autosoins.	
LES PLANTES MÉDICINALES	
Faire un herbier médicinal	
La pharmacie végétale	
La culture biologique des plantes médicinales	
La récolte des plantes médicinales	
Les transformations de base et la conservation des plantes	
Les bases de la botanique	
La cueillette responsable	
Les différents modes de culture, leurs impacts sur l'environnement et la santé	
Les monographies de plantes et de champignons médicinaux	
FABRICATION DE PRODUITS	
Fabrication de produits thérapeutiques	
Fabrication de produits d'hygiène	
La cuisine des plantes médicinales	
Les teintures végétales	
Les produits pour le jardins	
Les produits pour les animaux à base de plante	

